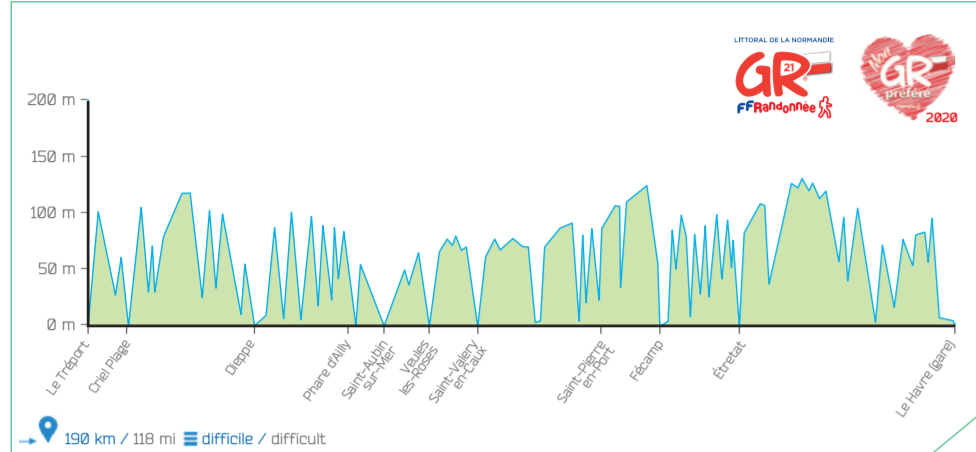




Les Grands Défilés

GR® 21 Littoral de la Normandie

GR® 21 Normandy Coastline hiking trail



GR® 21 pour votre sécurité, ne vous écartez pas des chemins et respectez le balisage. For your own safety, do not stray from the paths and follow the signs.

The GR® 21 Littoral de la Normandie permet de parcourir sur 150 km la Côte d'Albâtre du Tréport au Havre (Patrimoine Mondial de l'UNESCO), en passant par Dieppe, Veules-les-Roses, Fécamp ou encore Étretat.

Au programme : une beauté à couper le souffle et des dénivelés qui n'ont (presque) rien à envier à ceux que l'on trouve en montagne! Entre majestueuses falaises de craie, vallées, petits villages de caractère, ports authentiques, villes animées et campagne verdoyante, l'itinéraire offre une variété incroyable de paysages. Le GR® 21 a été élu GR® préféré des Français 2020. Le GR® Littoral de la Normandie se prolonge jusqu'au Mont-Saint-Michel soit une itinérance de 795 km le long des côtes normandes.

Attention du littoral fragilise le bord des falaises. Il est nécessaire d'adopter la plus grande prudence lorsque vous cheminez en haut des falaises. Ne vous approchez pas du bord et restez sur le sentier balisé GR® (marques blanc et rouge). Le GR® 21 traverse des terrains privés. Pour ne pas déranger les propriétaires et leurs activités, restez sur le sentier balisé.

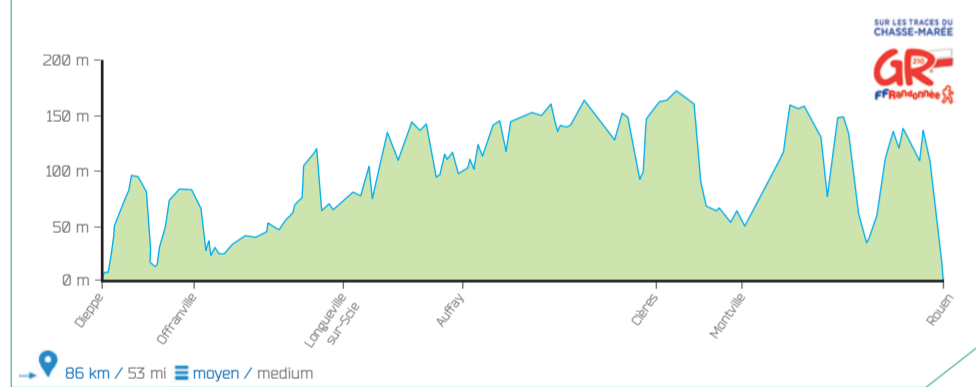
En partenariat avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et les acteurs locaux, le Département de la Seine-Maritime œuvre pour la réhabilitation de cet itinéraire.



GR® 210

GR® 210 Sur les traces du Chasse-Marée

GR® 210 The Chasse-Marée route



Randonner sur le GR® 210, c'est partir sur les traces d'un chemin chargé d'histoire(s)!

Au Moyen-Age et jusqu'au XIXe siècle, le terme « chasse-marée » désignait les voitures, tirées par des chevaux, chargées de poisson. L'itinéraire est un fait Rouen et Paris en poisson frais depuis Dieppe! Mais cheminer sur le GR® 210, c'est aussi une merveilleuse manière de découvrir autrement les charmes de la Seine-Maritime. De la ville aux quatre ports à la ville aux cent clochers, cet itinéraire long de 86 km vous permettra d'admirer des paysages variés.



Eglise Jeanne d'Arc - Rouen

Hiking along the GR® 210 is like stepping back into history!

From the Middle Ages right through to the 19th century, the French term 'chasse-marée' referred to the horse drawn carts used to transport fresh fish from Dieppe to Rouen and Paris overnight! But travelling along the GR® 210 is also a wonderful way to discover the charms of the Seine-Maritime in a totally different way. Starting from the city with four ports and ending in the city with a hundred belltires, this 86km itinerary will take you through diverse landscapes.

The Camino de Santiago: the English way

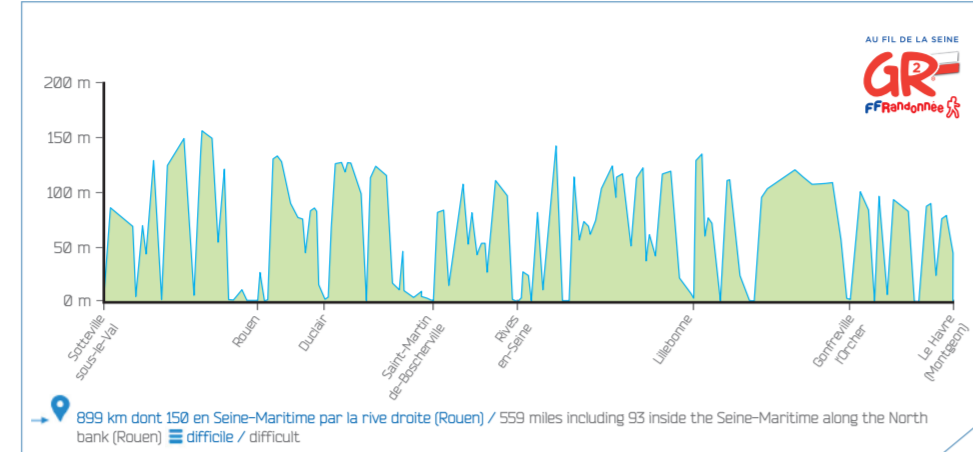
Historically, British pilgrims would disembark in Dieppe before travelling via Rouen, Breux and Chartres on their way to Tours where the Northern routes converge. The route then continues from the Rouen Normandy Metropolitan area as far as Caudebec-les-Ébeux (23 km). If you see the scallop symbol remember that they are not along your way: you will notice the scallop symbol of the



Saint-Martin-de-Boscherville

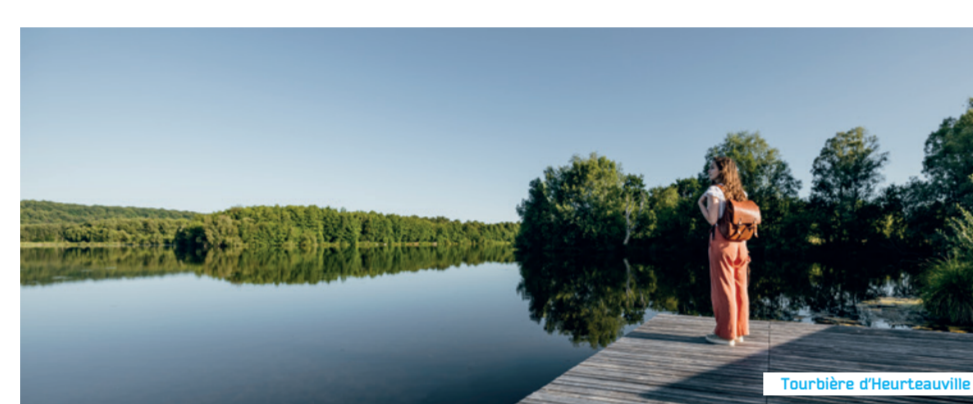
GR® 2 Au fil de la Seine

GR® 2 Along the banks of the Seine



Le GR® 2 Au fil de la Seine parcourt près de 900 km en suivant par monts et par vaux le cours de la Seine, de ses sources au nord de Dijon jusqu'à la Manche!

En Seine-Maritime, l'itinéraire, long de 150 km, permet d'admirer des panoramas surprenants sur les méandres de la Seine et de découvrir des territoires et sites emblématiques: Rouen, Le Havre, abbayes de Normandie, Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande ou maisons d'écrivains... La Vallée de la Seine, berceau de l'impressionnisme, n'attend plus que vous! Une variante plus nature vous est également proposée en passant par la rive gauche. Vous traverserez des forêts labellisées « Forêt d'Exception » ainsi que le village de charme de La Bouille.



Tourbière d'Hourtaudville

Coastal erosion is having an effect on the cliff-tops. Do not approach the edge and stay on the GR® paths (white and red markings). The GR® 2 crosses private properties in places. Please remain on the marked out trails to avoid disturbing residents and their activities.

In partnership with the Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (Departmental Hiking Committee) and local stakeholders, the Seine-Maritime Department is working to rehabilitate this route.

Les Espaces Naturels Sensibles

Protected Natural Spaces The Département agit au quotidien pour préserver et valoriser les milieux naturels de son territoire. It has identified 29 sites remarquables protected natural areas. Woods, meadows, limestone hills and wetlands; these natural environments are home to over 3 000 different animal and plant species, many of which are protected. 22 of these sites are open to the public and can be discovered freely, or with a guide during one of the events organised by the Departmental committee throughout the year. In 2021, the Département a aménagé 4 km de sentiers pédagogiques sur la tourbière d'Hourtaudville en vallée de Seine: un site exceptionnel à découvrir absolument!



Les roulettes Doukha et Paprika de Valloujeville

Les hébergements Rando Accueil

Table listing hiking accommodation (Rando Accueil) points across the Seine-Maritime region, including location, contact info, and facilities.



Le circuit des 13 châteaux - Carville

Les boucles et itinéraires de randonnée*

Hiking circuits and itineraries* Fatigués de la Côte d'Albâtre, mândres de la Vallée de la Seine, boutonnière du Pays de Bray, centres-villes animés de Rouen et du Havre... The Seine-Maritime offre une variété incroyable de paysages et d'ambiances! Découvrez-les à votre rythme le temps d'une balade à pied en Normandie. The cliff-faces of the Côte d'Albâtre, the meandering Valleys of the Seine River, the "buttonhole" anticline of the Pays de Bray, the lively city-centres of Rouen and Le Havre. The Seine-Maritime offers an amazing variety of breath-taking landscapes and settings! Discover all of these at your own pace, hike your way across Normandy.

Table listing various hiking circuits and itineraries, including names, distances, and difficulty levels.



Parc du Casino - Forges-les-Eaux

Les circuits découverte*

Discovery circuits* Amateurs de nature ou de patrimoine, les circuits découverte sont faits pour vous! Le temps d'une agréable promenade sur nos sentiers pédagogiques ou circuits d'interprétation, vous ferez le plein d'informations sur la Normandie et ses multiples richesses. Faune, flore, histoire, patrimoine bâti, naturel ou culturel, à la campagne, en ville ou sur le littoral: il y en a pour tous les goûts et toutes les envies. If you love nature or heritage, these discovery circuits will be perfect for you! Over a pleasant walk along our educational trails or discovery circuits, you will be able to pick up vast amounts of information about Normandy and its many riches. Fauna, flora, history, architectural, natural or cultural heritage: there will be something for everyone in the countryside, the city or on the coast.

Table listing discovery circuits, including names, descriptions, and contact information.

Plus de balades à pied sur notre site Internet... You can find more walking trails on our web-site. www.seine-maritime-tourisme.com

et dans les brochures des territoires, and in the regional guides. Randonnée à pied et circuits découverte. 33 circuits de randonnée.

Le balisage des itinéraires de randonnée Hiking route markings. Includes a map of the Seine-Maritime region and a legend for hiking route markings.

La qualification des itinéraires de randonnée pédestre en Seine-Maritime. Les itinéraires valorisés par Seine-Maritime Attractivité (normis le GR® 21 et le GR® 2) sont inscrits au PDES (Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires, niveau départemental).

En savoir plus / Un réseau de conseillers tourisme à votre service. Offices of Tourism / Tourist Information Centres / Taeristeninformaatiokentaron.

Je réserve simplement mon séjour en ligne sur seine-maritime-tourisme.com. Includes a QR code and a smartphone displaying the website.

Map of the Seine-Maritime region showing hiking routes and points of interest. Includes a legend for hiking route markings.

La Seine-Maritime à pied Carte touristique. Includes a map of the Seine-Maritime region and a list of hiking routes.

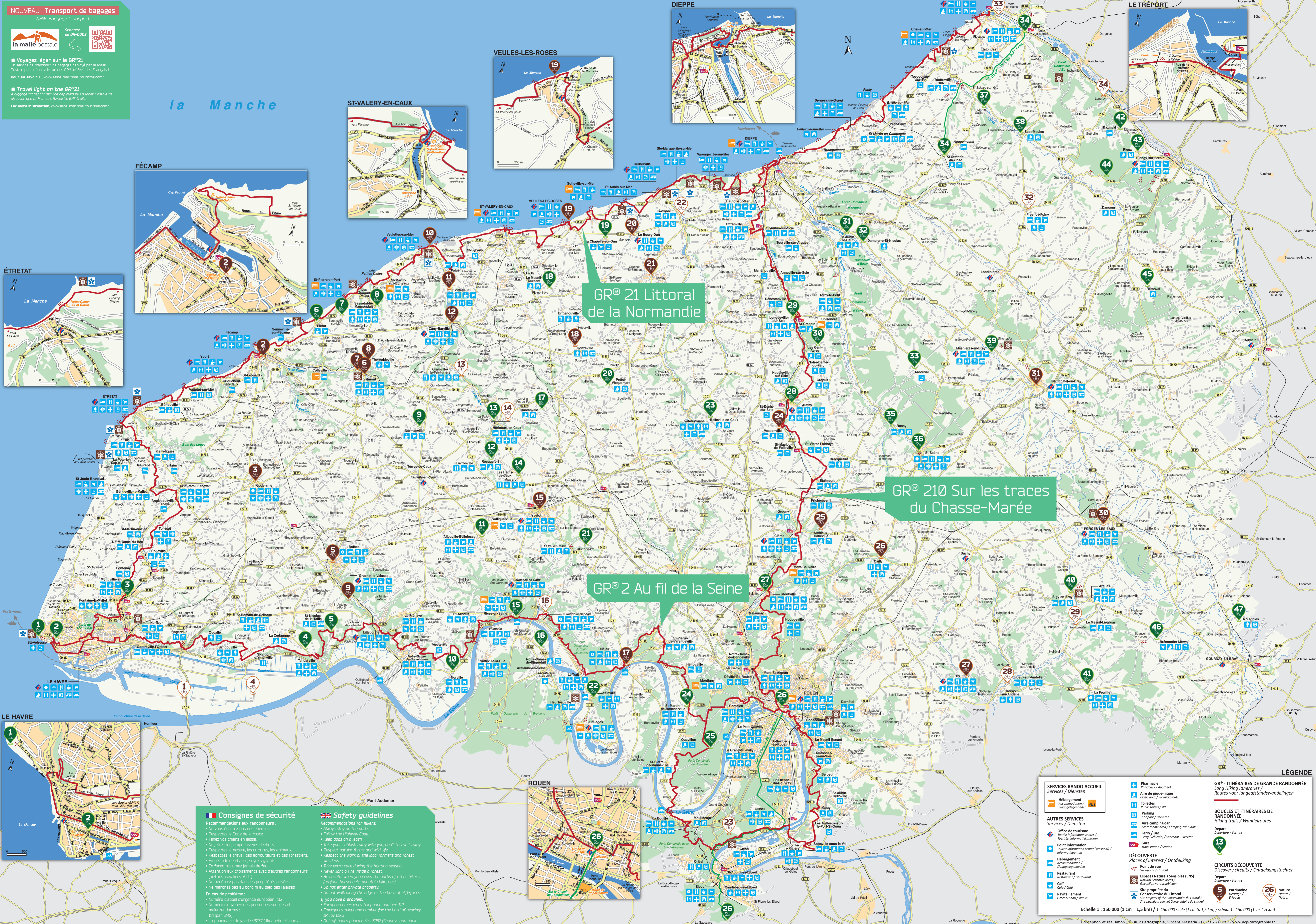
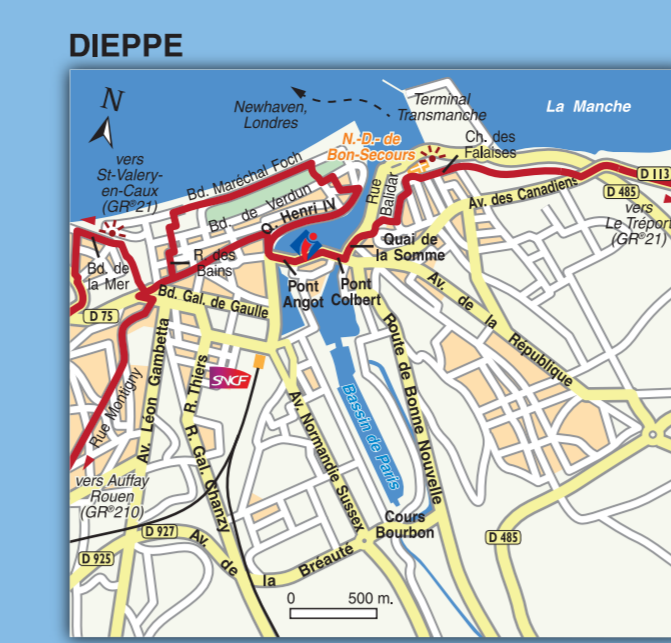
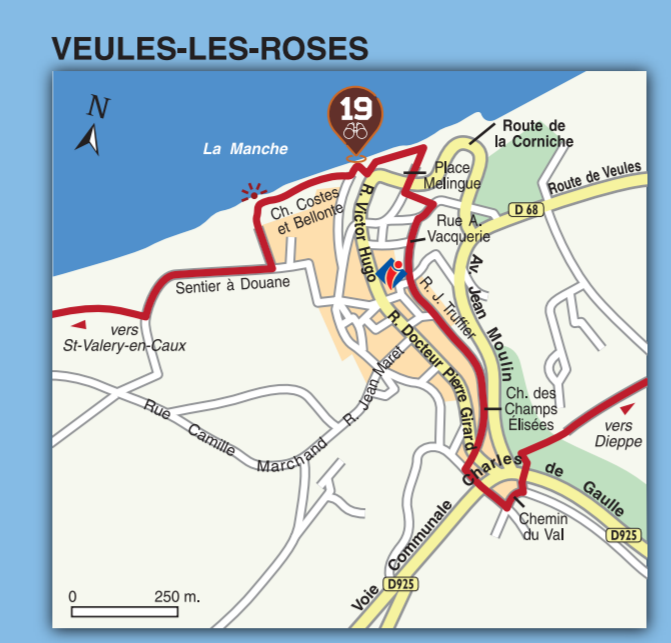
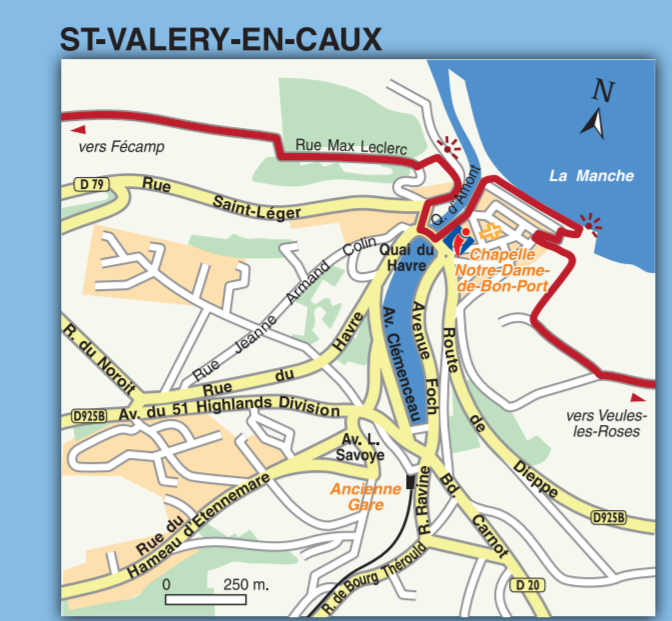
NOUVEAU : Transport de bagages
NEW: Baggage transport

la malle postale

Voyagez léger sur le GR® 21
Le service de transport de bagages proposé par La Malle Postale pour découvrir l'un des GR® préférés des Français !
Pour en savoir : www.saine-martine-tourisme.com/

Travel light on the GR® 21
A baggage transport service proposed by La Malle Postale to discover one of France's favourite GR® trails!
For more information: www.saine-martine-tourisme.com/

la Manche



GR® 21 Littoral de la Normandie

GR® 210 Sur les traces du Chasse-Marée

GR® 2 Au fil de la Seine

Consignes de sécurité
Recommendations aux randonneurs :

- Ne vous écartez pas des chemins.
- Respectez le Code de la route.
- Tenez vos chiens en laisse.
- Ne jetez rien, emportez vos déchets.
- Respectez la nature, les cultures, les animaux.
- Respectez le travail des agriculteurs et des forestiers.
- En période de chasse, soyez vigilants.
- En forêt, évitez les zones de feu.
- Attention aux croisements avec d'autres randonneurs (piétons, cavaliers, VTT...).
- Ne pénétrez pas dans les propriétés privées.
- Ne marchez pas au bord ni au pied des falaises.

En cas de problème :

- Numéro d'appel d'urgence européen : 112
- Numéro d'urgence des personnes sourdes et malentendantes : 14 (par SMS)
- La pharmacie de garde : 3237 (dimanche et jours fériés)

Safety guidelines
Recommendations for hikers :

- Always stay on the paths.
- Follow the Highway Code.
- Keep dogs on a leash.
- Take your rubbish away with you, don't throw it away.
- Respect nature, farms and wild-life.
- Respect the work of the local farmers and forest workers.
- Take extra care during the hunting season.
- Never light a fire inside a forest.
- Be careful when you cross the paths of other hikers (on foot, horseback, mountain bike, etc.)
- Do not enter private property.
- Do not walk along the edge or the base of cliff-faces.

If you have a problem :

- European emergency telephone number: 112
- Emergency telephone number for the hard of hearing: 14 (by text)
- Out-of-hours pharmacies: 3237 (Sundays and bank holidays)

SERVICES RANDO ACCUEIL
Services / Diensten

- Hébergement
- Office de tourisme
- Point Information
- Hébergement
- Restaurant
- Café
- Ravitaillement

AUTRES SERVICES
Services / Diensten

- Pharmacie
- Aire de pique-nique
- Toilettes
- Parking
- Aire camping-car
- Ferry / Bac
- Gare
- Point de vue
- Espaces Naturels Sensibles (ENS)
- Site protégé de la Conservatoire du Littoral

GR® - ITINÉRAIRES DE GRANDE RANDONNÉE
Long Hiking Itineraries / Routes voor langafstandswandelingen

BOULLES ET ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE
Hiking trails / Wandelroutes

COUVERTURE
Places of Interest / Ontdekking

CIRCUITS DÉCOUVERTE
Discovery circuits / Ontdekkingscircuiten

Échelle 1 : 150 000 (1 cm = 1,5 km) / 1 : 150 000 scale (1 cm to 1,5 km) / schaal 1 : 150 000 (1cm 1,5 km)

Conception et réalisation : © ACP Cartographie, Vincent Massaria - 06 23 28 86 71 - www.acp-cartographie.fr